

# INVESTA NA BATATA-DOCE DE POLPA ALARANJADA PARA COMBATER A DEFICIÊNCIA DA VITAMINA A EM MOÇAMBIQUE



Apenas 125 gramas da maioria das variedades de **batata-doce de polpa alaranjada** pode satisfazer a dose diária recomendada de vitamina A para crianças e mulheres não-lactantes



- Mais de 69% das crianças moçambicanas com idade pré-escolar sofrem de deficiência de vitamina A (DVA)
- DVA é um grave problema de saúde pública causado pela ingestão inadequada de vitamina A devido a uma dieta pobre e infecções freqüentes
- Uma abordagem holística que combina suplementação de vitamina A, a fortificação de alimentos e abordagens baseadas em alimentos biofortificados envolvendo culturas como **batata-doce de polpa alaranjada** (BDPA), pode obter maior sucesso no combate à DVA em comparação com uma única abordagem
- **Comer alimentos ricos em vitamina A** pode contribuir para a redução da DVA em crianças pequenas e mulheres grávidas e lactantes

Invista na Batata-doce de Polpa Alaranjada para Saúde e Riqueza

