

Patate douce à chair orange

Pour une sécurité alimentaire et nutritionnelle

La carence en micronutriments est un problème de santé publique qui provoque de nombreuses carences, dont celle en vitamine A. La patate douce à chair orange (PDCO) représente une alternative efficace à ces maux. Un plaidoyer en faveur de la promotion de ce tubercule a été organisé le 9 septembre 2014 par Helen Keller international (HKI) à Ouagadougou.



Les différents acteurs de la promotion de la PDCO s'activent

■ **Abdoul Karim Sawadogo & Harold Alex Kaboré**
(Stagiaire)

La situation nutritionnelle au Burkina Faso est caractérisée par des niveaux particulièrement élevés de carence en micronutriments, dont celle en vitamine A, en dépit des efforts déployés par l'Etat et ses partenaires au développement pour la mise en place de programmes visant à les contrôler. On estime à 34% la proportion d'enfants de moins de 5 ans touchés par la carence en vitamine A. Selon des enquêtes de démographie et de santé de 2003, 7% des femmes enceintes souffrent de la cécité nocturne, une forme clinique de la carence en vitamine A. La santé des enfants en âge scolaire n'est pas en reste.

Des enquêtes menées par HKI indiquent une carence à faible concentration de vitamine A dans le sang qui affecte 43% des élèves du primaire. D'autres enquêtes réalisées par la même l'ONG dans la province de la Sissili ont révélé que plus de la moitié (53%) des femmes en âge de procréer étaient concernées par la même carence. La carence en vitamine A a des conséquences graves chez l'individu. Elle provoque des troubles de la vision, la cécité nocturne chez la femme enceinte et le faible poids de naissance. Chez les jeunes enfants, la carence en vitamine A affecte la croissance et le développement affaiblit le système immunitaire avec pour conséquences un risque accru de morbidité et de mortalité. Elle



Le présidium d'ouverture de la cérémonie

représente la première cause de cécité évitable chez le jeune enfant.

Face à cette problématique, la PDCO apparaît comme une alternative efficace, car elle est une source de vitamine A (béta-carotène) et d'antioxydants faciles à assimiler par l'organisme, selon

nautaire dans la province du Gourma. En 2005-2013, des provinces comme la Komandjari, la Tapoa, le Kourittenga, la Gnagna et la Sissili connaîtront l'introduction de la PDCO.

Le projet régional de HKI Reaching Agents of change (RAC) concerne 5 pays, à savoir le Mozambique, la Tanzanie, le Nigeria, le Ghana et le Burkina Faso. HKI au Burkina vise à sensibiliser au plus haut niveau l'ensemble des acteurs et à impliquer davantage les partenaires pour une meilleure prise en compte de la PDCO dans les stratégies de lutte contre l'insécurité alimentaire et la malnutrition. Ce plaidoyer vise la promotion, la production et la consommation de la PDCO en vue de réduire la carence en vitamine A.

Le représentant du Secrétariat général du ministre de l'Agriculture et de la Sécurité alimentaire, Jean de Dieu Nikiéma, a salué cette initiative de HKI qui «s'attaque à l'un des défis majeurs du sous-développement».

Le représentant de la directrice générale de la Santé, le Dr Eric Ouédraogo, quant à lui, a dit le bien-fondé de cet atelier de plaidoyer qui permettra à moyen terme une mobilisation des partenaires pour la promotion de la consommation de la PDCO ■



Le tubercule contribue à la sécurité alimentaire et nutritionnelle

Wienne Fany Yago, représentante de HKI.

HKI travaille depuis plus d'une décennie en collaboration avec l'INERA, l'IRSAT et l'UO. Cette ONG est la pionnière dans la promotion de la PDCO qu'elle a introduite en 2001 dans son projet de jardinage scolaire et commu-



Des produits nutritionnels à base de la patate douce à chair orange