

Promouvoir des approches axées sur l'alimentation pour lutter contre la carence en vitamine A en Afrique

La carence en vitamine A (CVA) est un problème de santé publique grave en Afrique. Il est le résultat d'une consommation insuffisante d'aliments riches en vitamine A et des infections fréquentes. Le problème touche environ 43% des enfants en âge préscolaire. La carence en vitamine A affaiblit le système immunitaire, augmente le risque de maladie et de décès, et cause une déficience visuelle chez les enfants et une cécité nocturne chez les femmes enceintes et les enfants.

Une grande variété d'aliments riches en vitamine A, tels que les légumes-feuilles vert foncé, les mangues, les papayes, les potirons et la patate douce à chair orange, pouvant prévenir la CVA, sont facilement disponibles en Afrique.

Les ménages vulnérables souffrent souvent d'une carence en vitamine A en raison non seulement d'une absence de sensibilisation sur l'importance d'une alimentation diversifiée, mais aussi du coût élevé de certains aliments riches en vitamine A et du taux élevé des maladies, en particulier chez les jeunes enfants.

Un appel à l'action

- Adopter une approche globale de lutte contre la CVA qui combine à la fois la supplémentation en vitamine A et les approches axées sur l'alimentation telles que l'enrichissement des aliments et la diversification du régime alimentaire
- Élaborer et mettre en œuvre des politiques qui favorisent les approches axées sur l'alimentation pour un apport accru en vitamine A
- Investir dans les cultures bio fortifiées riches en vitamine A de sorte qu'un petit tubercule (150g) de patate douce à chair orange, par exemple, puisse être suffisant pour l'apport quotidien recommandé en vitamine A chez les jeunes enfants
- Promouvoir la sensibilisation sur la culture des aliments nutritifs et un régime alimentaire diversifié



Photo Credit: HKI

Le projet Reaching Agents of Change (RAC) fait campagne pour l'augmentation des investissements en faveur des approches alimentaires fondées sur la patate douce à chair orange pour la lutte contre la Carence en Vitamine A chez les enfants de moins de cinq ans et leurs mères. Le projet RAC renforce également les capacités institutionnelles à concevoir et à mettre en œuvre des projets tenant compte de la problématique homme-femme en vue d'assurer un large accès et l'utilisation de la patate douce à chair orange dans certains pays africains. Ses efforts contribuent à l'initiative globale "Sweetpotato for profit and Health Initiative (SPHI)" qui vise à améliorer les conditions de vie de 10 millions de familles africaines d'ici 2020.

Contacts:

Adiel Mbabu (CIP), Gestionnaire du projet RAC
a.mbabu@cgiar.org

Sonii David (HKI), Conseiller en matière de plaidoyer et d'égalité des sexes
sdavid@hki.org

Julia Tagwireyi (HKI), Conseillère régionale en matière de plaidoyer
jtagwireyi@hki.org

